

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI				
PRIMO PIATTO	pasta o riso con legumi secchi	pasta con pomodorini e formaggio fresco	pasta con pomodoro	pasta all'ortolana
SECONDO PIATTO	formaggio fresco o prosciutto cotto	cotolette di pollo al forno	polpettine di vitello in umido	fusi di pollo (al forno)
CONTORNO	ortaggi o verdura di stagione	patate al forno o purè di patate	ortaggi o verdura di stagione	ortaggi o verdura di stagione
MARTEDI				
PRIMO PIATTO	pasta e patate	pasta o riso con legumi secchi	pasta con vellutata di verdure (minestrone)	pasta con ragù alla bolognese
SECONDO PIATTO	bastoncini di merluzzo Findus	formaggio fresco o prosciutto cotto	frittata di patate al forno	frittata di patate al forno
CONTORNO	patate prezzemolato (al forno)	ortaggi o verdura di stagione	ortaggi o verdura di stagione	ortaggi o verdura di stagione
MERCOLEDI				
PRIMO PIATTO	timballo di pasto o riso (al forno)	pasta con pomodoro	pasta o riso con legumi secchi	pasto o riso al pomodoro
SECONDO PIATTO	frittata di patate al forno	bastoncini di merluzzo Findus	formaggio fresco o prosciutto cotto	scaloppine di petto di pollo agli agrumi
CONTORNO	ortaggi o verdura di stagione	ortaggi o verdura di stagione	ortaggi o verdura di stagione	ortaggi o verdura di stagione
GIOVEDI				
PRIMO PIATTO	pasta all'ortolana	pasta con il pesto (senza aglio)	pasta al pomodoro	pasta o riso con legumi secchi
SECONDO PIATTO	cotolette di pollo al forno	arrosto di vitello	polpettine di merluzzo e patate (al forno)	formaggio fresco o prosciutto cotto
CONTORNO	patate al forno	patate al forno	ortaggi o verdura di stagione	ortaggi o verdura di stagione
VENERDI				
PRIMO PIATTO	pasta con ragù alla bolognese	risotto con vellutata di zucca o di zucchine	pasta con ragù di verdure	pasta al pomodoro
SECONDO PIATTO	arrosto di vitello	omelette con prosciutto e formaggio	spezzatino di tacchino in umido	bastoncini di merluzzo Findus
CONTORNO	cavolfiore gratinato	ortaggi o verdure di stagione	ortaggi o verdura di stagione	ortaggi o verdura di stagione

Il pasto è completo di pane e frutta di stagione come da disposizioni SIAN di RC menti 2024/2025

SERRANO' GIOVANNI SRL

Giovanni Serrano'